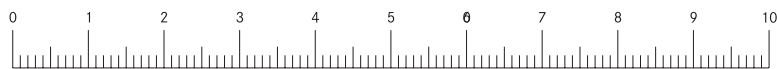


Seh-Check für Fertiglesebrillen

Sie sind sich nicht sicher, ob Sie eine Fertiglesebrille brauchen, um wieder gemütlich und entspannt ein Buch lesen zu können? Dann testen Sie Ihre Augen selbst mit diesem einfachen Sehtest.

Und so geht's:

1. Drucken Sie diese Seite in DIN A4 Format aus.
2. Kontrollieren Sie, ob das Blatt maßstabsgerecht ausgedruckt worden ist. Legen Sie dazu ein Lineal o.ä. an diese Skala:



Falls Sie Abweichungen feststellen, passen Sie bitte die Skalierung in den Druckereinstellungen an.

3. Lesen Sie ohne Brille* die unten stehenden Zeilen beginnend mit der kleinsten Schriftgröße (ganz oben) im normalen **Lese-Abstand** von ca. 35 – 40 cm.
4. Können Sie die erste Zeile nicht lesen, springen Sie zur nächst größeren darunter und versuchen es hier. Das machen Sie solange, bis Sie bei der Zeile angekommen sind, die Sie völlig entspannt lesen können.
5. Rechts neben dieser Zeile finden Sie die zu Ihren Augen **passende Sehstärke**.

1.	Wenn Sie dies lesen können, brauchen Sie keine Fertiglesebrille!	
2.	Wenn Sie erst dies lesen können, brauchen Sie eine Fertiglesebrille!	+1.00
3.	Wenn Sie erst dies lesen können, brauchen Sie eine Fertiglesebrille!	+1.50
4.	Wenn Sie erst dies lesen können, brauchen Sie eine Fertiglesebrille!	+2.00
5.	Wenn Sie erst dies lesen können, brauchen Sie eine Fertiglesebrille!	+2.50
6.	Wenn Sie erst dies lesen können, brauchen Sie eine Fertiglesebrille!	+3.00
7.	Wenn Sie erst dies lesen können, brauchen Sie eine Fertiglesebrille!	+3.50

Viel Spaß!

*Dieser Sehtest ist geeignet für Personen, bei denen bisher keine Fehlsichtigkeit festgestellt wurde (z.B. Kurzsichtigkeit, Hornhautverkrümmung). Wenn Sie bereits eine Fehlsichtigkeit haben und eine Korrekturbrille tragen, lassen Sie zur Bestimmung einer zusätzlichen Weitsichtigkeit einen genauen Sehtest bei Ihrem Augenoptiker machen!